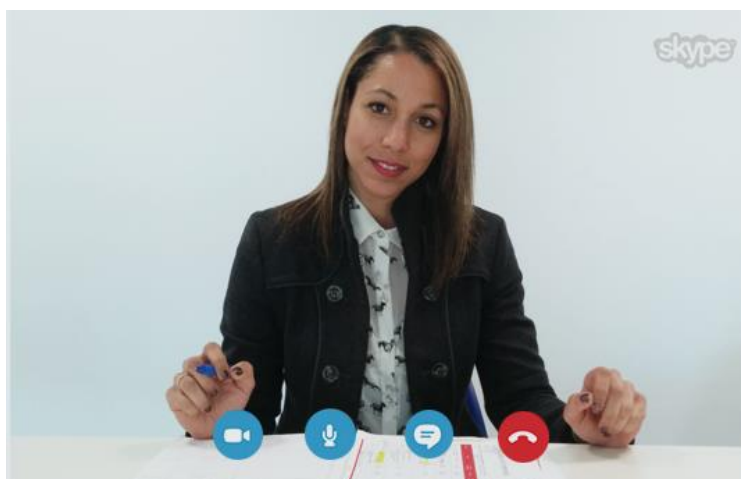


COM PREPARAR UNA ENTREVISTA DE FEINA ONLINE

- Encara que el format no sigui l'habitual és una entrevista real. Per tant, has de cuidar la teva imatge (pentinat, roba, complements, maquillatge...) igual com si fos una entrevista presencial. Intenta vestir-te amb colors neutres (sense estampats ni brillants) perquè la imatge sigui el més nítida possible. No abuis dels complements (joies) i pensa que el maquillatge es pot veure diferent a través de la càmera.
- Prepara l'espai on faràs l'entrevista online. Busca un lloc tranquil i procura trobar un fons blanc o neutre, sense quadres o estanteries. Asseu-te en una cadira que et permeti tenir una postura còmode, amb l'esquena dreta i amb una alçada suficient perquè es projecti correctament la teva imatge. Posa el mínim d'objectes possibles damunt la taula, ja que al gesticular podries fer soroll, però pensa a tenir un bolígraf i un paper per si vols prendre notes. Busca una llum adequada (ni massa fosc ni massa il·luminat).



- Per assegurar-te que la connexió serà bona, connectat una estona abans i revisa que l'audio s'escolti bé i la imatge també sigui correcta. Per assegurar-te que funciona, pots provar de practicar abans amb nosaltres. Si disposes d'uns auriculars et seran útils per sentir bé la conversa i aïllar-te de possibles distractors. Apaga també el telèfon mòbil i evita interrupcions de familiars, avisant-los que estàs a punt de fer una entrevista.
- Tingues cura del llenguatge no verbal. Al no ser una entrevista presencial no podràs encaixar la mà amb l'entrevistador, però per mostrar la teva proximitat utilitza el somriure i assenteix amb el cap mostrant interès i motivació per la conversa. Tingues cura de mirar al teu interlocutor i no la teva pròpia imatge projectada a la pantalla.