

AMB 4  CLICS

## CONTINUAR ELS SEGUIMENTS I ORIENTACIONS A MAS LES MATES DURANT LA SITUACIÓ D'EXCEPCIONALITAT COVID-19



1

SI JA ESTÀS INSCRIT AMB NOSALTRES I NECESSITES SUPORT, VOLS CONSULTAR-NOS ALGUN DUBTE, NECESSITES TREBALLAR LA RESILIÈNCIA O ET SENTIS DESMOTIVAT PER TEU FUTUR PROFESSIONAL **NOSALTRES SEGUIM AL TEU COSTAT!**  
ENVA UN CORREU A: [ocupacio@dinamig.cat](mailto:ocupacio@dinamig.cat)

2

UN COP REBEM EL TEU CORREU @ ET RESPONDREM PROPOSANT-TE LA PERSONA ORIENTADORA (SI ENCARA NO LA TENS ASSIGNADA)  
I UN DIA I UNA HORA CONCRETANT EL MITJÀ MÉS ADEQUAT

3

**T'ESCOLTAREM I COMENTAREM LA SITUACIÓ**

4

INTENTAREM QUE QUAN FINALITZI LA SESSIÓ ET SENTIS MILLOR I AMB EINES PER VIURE LA SITUACIÓ AMB CONFIANÇA  
I ACTITUD RESILIENT!

TROBAREU MÉS INFORMACIÓ A: <https://ocupacio.dinamig.cat>

**DINAMIG**  
ÀREA D'OCUPACIÓ  
MAS LES MATES